

## TALLERES CULTURALES 2023-24

TALLER	MONITOR	PRECIO/ mes	HORARIO	Horas/semana
Taichi/Chikung/Meditación	Elisa Sierra Brito	25 €	M y J, 19:15 A 20:45h	3h
Taller de Pintura adultos	Guillermo Pacheco Rguez	30 €	M, 18:00 A 20:00h	2h
Taller Espalda Sana/Yoga	Lola García	30 €	L y X, 10:00 a 11:30h.	3h
Taller Corte y Confección	Regla Luque Carmona	30 €	X mañana	4h
Taller Arte y Creatividad ( NIÑOS)	Fabiola Postigo	20 €	M y V tarde.	1,5h
Taller de Costura Creativa para niños	Fabiola Postigo	20 €	1 tarde a la semana	1,5h.
Taller Cerámica	M <sup>a</sup> José Asencia Guerra-Librero	50 €	M, J. 17:30 a 19:30h	2h.
Taller de Flecós y Bordados	Asoc. "Entre Mantones y Seda"	35 €	Todos los días mañana y tarde, excepto X (solo tarde)	
T. Gimnasia Armonizante China/ Chikung.	Alejandra Rajo	30 €	L y V de 11:30 A 12:30. Tardes: L y X de 19:00 a 20:00	2h
T. Full Body	Alejandra Rajo	30 €	Mañana: L y V de 12:30 a 13:30h. Tardes: L y X de 18:00 a 19:00h	2h
Taller MasterCraft (Manualidades para NIÑOS)	Carolina Sánchez Gallego	25 €	J, tarde.	1,5h
Taller Lettering para niños.	Carolina Sánchez Gallego	17 €	1tarde a la semana	Media hora
Taller de autoconocimiento	María González	22 €	X, 18:30 a 20:30h	2h
Taller Respira y Relaja	María González	15 €	Un día a la semana	1,5h
Taller de Cartonaje	Concha Álvarez	25 €	Un día a la semana	1,5h
Taller de iniciación a la escritura creativa	Concha Álvarez	30 €	L de 11:00 a 12:30	1,5h
Taller de memoria	Concha Álvarez	30 €	Dos días por semana	3h
Taller de Ganchillo	Encarnación Espín.	20 €	Un día a la semana mañana o tarde.	2h
Taller de danza oriental	Sandra Odalisca	25 €	V, 18:30 a 20:00h, o J, 17:30 a 19:00h	1,5h
Taller Aparca Mindfulness	Asoc. Aparca	15€ aportación para materiales	M, 10:00 y L, 18:00	2h.
Taller Escuela de mayores	María Lucas.	25 €	1 tarde a la semana	1,5h.
Taller de Autoestima y amor propio	María Lucas.	25 €	1 tarde a la semana	1,5h
Taller de Crochet Creativo	María Lucas.	30 €	2 tardes a la semana	2 h
Taller Psicología para todos.	Manuel moreno.	20 €	1 tarde a la semana	1,5h