

24
HOURS
NON STOP

WOMAN
BIKE EVOLUTION

4-5 JUNIO

🕒 12:00h. inicio y final

📍 Parque El Teso Espartinas

II JORNADAS DE LA BICICLETA



Ayuntamiento
ESPARTINAS

BRXEE



WOMAN
BIKE EVOLUTION



REGLAMENTO

1. DEFINICIÓN, LUGAR Y HORARIOS

Las 24 HOURS NON STOP es un reto deportivo en la modalidad de ciclismo de montaña que organizan la Delegación de Igualdad y Políticas Sociales del Ayuntamiento de Espartinas y C.D. Woman Running Evolution. No es competitivo, es un desafío para ciclistas que lo quieran afrontar.

Las 24 HOURS NON STOP comenzarán el sábado 4 de junio de 2022 a las 12:00h en el Parque el Teso de Espartinas y finalizarán el domingo 5 de junio a las 12:00h en el mismo lugar.

Cada participante deberá tener en cuenta todas las disposiciones legales vigentes tanto en materia de tráfico como de medio ambiente, siendo responsable de sus actos cuando se halle completando el recorrido, así como de su propia seguridad como la del resto de usuarios.

Se tendrá en cuenta el protocolo COVID-19 vigente en la realización de las 24 HOURS NON STOP.

El casco es obligatorio al igual que ropa llamativa. Las luces delanteras (blancas) y traseras (rojas) son obligatorias entre la puesta, la salida del sol y en el horario nocturno, o bien, cuando las condiciones reduzcan sensiblemente la visibilidad.

El lugar donde se producirán los relevos y el área de avituallamiento está en una zona residencial por lo que se respetará el horario nocturno no realizando ruido.

2. PARTICIPANTES

Podrán participar aquellas personas que hayan recibido la invitación de la organización.

El objetivo fundamental de Woman Bike Evolution es el fomento del ciclismo femenino y uno de los propósitos de la Delegación de Igualdad y Políticas Sociales, por lo que cada equipo debe estar formado por el 50% de femeninas y en el caso de hacer el reto en solitario, solo lo podrán ser mujeres.

Se puede participar en tres modalidades:

- a. De forma individual.
- b. En equipo de dos personas.
- c. En equipo de tres personas.

En todas las modalidades se puede contar con una persona que asista en la zona habilitada para el avituallamiento y relevo.

3. INSCRIPCIÓN

Solo podrán inscribirse quienes hayan recibido la invitación de la Organización.
La inscripción se realizará entre el 1 y el 24 de abril o agotar las 60 plazas.
La inscripción se hará efectiva una vez insertados los datos en el enlace y realizado el pago.

Enlace para inscripción: <https://forms.gle/GrwWouE7vqdr9HSE8>

Pago por transferencia a ES18 1491 0001 2430 0014 1734 Triodos Bank. Beneficiario C.D. Woman Running Evolution.

No habrá devolución de inscripciones.

El precio de la inscripción es de 25,00€ por participante. (50,00€ equipo de dos personas, 75,00€ equipo de tres personas).

La inscripción Incluye:

- Bolsa del ciclista.
- Dorsal (y testigo para los equipos).
- Seguro de accidentes.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Servicio mecánico básico.
- Servicio de fisioterapia:
 - Sábado: 12:00h -00:00h
 - Domingo: 8:00h -12:00h

Maillot finisher que será entregado una vez finalizado el reto.

No está incluida la comida ni alojamiento.

La recogida de dorsales se realizará el mismo día al inicio del reto, el 4 de junio de 10:45h a 11:15h en la carpa de la organización situada en El Parque el Teso.

A las 11:30h se realizará una sesión informativa en el mismo lugar.

4. AVITUALLAMIENTO Y RELEVOS

Tanto la zona de avituallamiento como la zona de relevos estará ubicada en la pista polideportiva de El Parque El Teso de Espartinas.

Cada equipo dispondrá de un área delimitada donde depositar su material y provisiones, lugar donde se realizará el relevo con el traspaso del testigo.

La organización no establecerá puntos de avituallamiento, salvo el de la zona habilitada en el Parque El Teso.

Es una prueba de carácter de autosuficiencia, cada participante debe prever la cantidad de comida y bebida que considere necesaria para poder completar el recorrido, así como el material de repuesto y herramientas.

5. CIRCUITO Y COMO REALIZAR EL RETO

El circuito completo consta de unos 20 km, que se recorrerá en el sentido contrario a las agujas del reloj.

El Inicio y final se encuentra en el Parque el Teso de Espartinas, se accede al Corredor verde del Rio Pudio por el Camino a Coria siguiendo por el margen de Poniente hasta Palomares del Río - Almensilla girando dirección de vuelta a Espartinas por el margen de Levante. El circuito estará señalizado con balizas.

Los participantes podrán optar a quedarse dando vueltas por ambas orillas del Rio Pudio, sin subir a la zona de avituallamiento, siempre en el sentido contrario a las agujas del reloj, hasta que decidan hacer el relevo o alimentarse.

Si se circula por caminos distintos al recorrido oficial los/las participantes serán descalificados.

Cada participante o equipo decide la táctica a realizar, el relevo de los equipos debe de ser inmediato, el tiempo necesario para traspasar el testigo.

Quienes realicen las 24 HOURS NON STOP de forma individual, podrán realizar descansos como máximo de 30 minutos, siempre y cuando no sobre pase 1h30m el tiempo total de parada en las 24h. Tendrán prioridad para el servicio de fisioterapia y mecánica básica.

Si los relevos son de más de 4 horas, el o la relevista podrá realizar paradas como máximo de 10 minutos.

Cada participante o equipo puede contar con una persona que los asista en la zona habilitada para los avituallamiento y relevos.

6. MATERIAL

- ✓ Casco.
- ✓ Mascarilla para cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad.
- ✓ Teléfono móvil bien cargado.
- ✓ Luces: luz blanca en la parte delantera y roja en la trasera obligatorias entre la puesta, la salida del sol y en el horario nocturno, o bien, cuando las condiciones reduzcan sensiblemente la visibilidad.
- ✓ Vestimenta adecuada según temperatura.

- ✓ Manta térmica obligatoria, para el horario nocturno, puede bajar mucho la temperatura.
- ✓ Bicicleta de montaña en buen estado.
- ✓ Identificación y números de emergencia.
- ✓ Material y herramientas para posibles averías.
- ✓ Y lo más importante, tú, con una buena base de entreno y una buena alimentación.

7. SEGUROS

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguros de Responsabilidad Civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. Quedan también excluidos los casos producidos por desplazamiento a/desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

También estarán cubiertos por un Seguro de Accidentes que ampara los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo, y que éste no sea debido a padecimiento latente, imprudencia, incumplimiento de leyes, etc.

8. PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y PROTECCIÓN DE DATOS

Todos los/as participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de Datos. Cualquier circunstancia no prevista en el presente reglamento será resuelta por la organización aplicando la normativa de Ciclismo.

Por el solo hecho de inscribirse, el/la participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en las 24 HOURS NON STOP. Además, eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra cualquiera de dichas entidades.

Durante el desarrollo del reto contribuiré en lo posible con la Organización para evitar accidentes personales.

Autorizo además a que la organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en el listado de participante, en los medios de comunicación y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en

II JORNADAS DE LA BICICLETA **WOMAN EVOLUTION** 24 HOURS NON STOP
4 - 5 JUNIO PARQUE EL TESO -ESPARTINAS -SEVILLA

la inscripción realizada, serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la organización (elaboración y publicación de resultados en los diferentes medios utilizados por la organización entre otras actuaciones propias de la organización de la prueba). Asimismo, dan su consentimiento para que el Excmo. Ayuntamiento de Espartinas y a C.D. Woman Running Evolution por sí mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente con finalidad exclusivamente deportiva o promocional, su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, video, etc.”

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho de acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para hacerlo, se deberá solicitar por escrito al domicilio social del Excmo. Ayuntamiento de Espartinas o C.D.WRE a del correo electrónico womanrunningevolution@gmail.com



II JORNADAS DE LA BICICLETA **WOMAN EVOLUTION** 24 HOURS NON STOP
4 - 5 JUNIO PARQUE EL TESO -ESPARTINAS -SEVILLA